

Локоленко Марина Александровна

студент бакалавриата
Уфимский университет науки и технологий
Уфа, Россия

Даутова Танзиля Ахтямовна

канд. социол. наук, доцент кафедры
государственного управления
Уфимский университет науки и технологий
Уфа, Россия

**ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ И СМЕРТНОСТЬ
НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ: ГЕНДЕРНЫЕ АСПЕКТЫ****Аннотация**

Статья посвящена исследованию ожидаемой продолжительности жизни и уровню смертности населения России. Результатом исследования является анализ статистических данных и выявление причин гендерных различий в продолжительности жизни и смертности россиян. Сделаны выводы о необходимости реализации комплексной политики для достижения целевых показателей, указанных в государственных стратегических документах по снижению смертности, укреплению здоровья.

Ключевые слова: продолжительность жизни, смертность населения, гендерные аспекты

Актуальность исследования ожидаемой продолжительности жизни и смертности населения Российской Федерации обусловлена необходимостью понимания текущих демографических процессов и разработки эффективных программ по сокращению преждевременной смертности. Демографические показатели оказывают непосредственное влияние на экономическое развитие страны, устойчивость социальной системы и благосостояние граждан.

Ожидаемая продолжительность жизни при рождении – это демографический показатель, характеризующий уровень смертности населения. Показатель обозначает число лет, которое в среднем предстояло бы прожить одному человеку из поколения родившихся в данном году при условии, что на протяжении всей его жизни этого поколения уровень смертности в каждом возрасте останется таким, как в год, для которого вычислен показатель.

Ожидаемая продолжительность жизни – один из ключевых показателей, входящих в расчет индекса развития человеческого потенциала – главного интегрального показателя для межстрановых сравнений уровня и качества жизни населения. Кроме того, ОПЖ населения страны и отдельных ее регионов характеризует уровень жизни людей.

Ожидаемая продолжительность жизни и вопросы снижения смертности находятся на повестке дня у государственных органов Российской Федерации [1]. В концептуальных документах стратегического характера этим вопросам уделяется особое внимание. В Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года в качестве основных целей рассматривается «увеличение ожидаемой продолжительности жизни к 2015 году до 70 лет, к 2025 году – до 75 лет, сокращение уровня смертности, рост рождаемости, регулирование внутренней и внешней миграции, сохранение и укрепление здоровья населения и улучшение на этой основе демографической ситуации в стране» [2]. Согласно «Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года» ожидаемая продолжительность жизни при рождении к 2030 году должна составить 78 лет, к 2036 году – 81 год, ожидаемая продолжительность здоровой жизни соответственно 68 лет и 72 года [3]. Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», реализуемая с 2025 года, также направлен на сохранение населения, укрепление здоровья, увеличение ожидаемой продолжительности жизни и повышение благополучия людей [4].

Заявленная тема требует рассмотрения и анализа статистических данных, связанных с ОПЖ и смертностью мужчин и женщин. В первую очередь необходимо рассмотреть ожидаемую продолжительность жизни мужчин и женщин (табл. 1). Традиционно женщины живут дольше мужчин, и это вызвано рядом факторов, таких как биологические (генетика, физиология), социально-экономические (образ жизни, профессиональная деятельность) и медицинские факторы (отношение к здоровью, количество обращений в медицинские учреждения).

Таблица 1 – Ожидаемая продолжительность жизни при рождении среди мужчин и женщин в РФ [5]

Годы	Всё население	В том числе	
		Мужчины	Женщины
2019	73,4	68,6	78,5
2020	71,5	66,5	76,4
2021	70,1	64,0	76,2
2022	72,8	67,6	77,8
2023	73,5	68,1	78,7
2024	72,8	68,5	78,4

Согласно данным таблицы 1, ожидаемая продолжительность жизни населения в РФ в 2019 году достигла исторически рекордных значений – 73,4 года. Однако в 2020-2021 гг. в период пандемии COVID-19 последовал резкий спад ОПЖ населения, который в 2022-2023 гг. сменился небольшим повышением, превышающим кризисные значения. В 2024 году ожидаемая продолжительность жизни в России составила 72,8 года – на 0,7 года меньше, чем в 2023 году. У мужчин ожидаемая продолжительность жизни колеблется сильнее, показывая снижение на 4,6 года в течение двух кризисных лет, тогда как у женщин этот показатель снизился всего на 2,3 года. В 2021 году разница между продолжительностью жизни мужчин и женщин составила 12,2 года. К 2024 году разрыв в продолжительности жизни между мужчинами и женщинами остается существенным и составляет 9,9 лет: 68,5 – мужчины, 78,4 – женщины. Сравнение этих показателей с ОПЖ населения развитых государств свидетельствует о значительном разрыве, в России живут меньше, чем в экономически развитых странах (табл. 2).

Таблица 2 – Уровень продолжительности жизни в экономически развитых странах мира 2024 год [6]

№	Страна	Индекс (лет)		
		Все	Мужчины	Женщины
1	Сан-Марино	85,8	84,3	87,2
2	Гонконг	85,6	83,0	88,3
3	Япония	84,9	81,8	87,9
4	Швейцария	84,1	82,2	85,9
5	Австралия	84,1	82,3	85,8
6	Италия	83,9	81,8	85,9
7	Сингапур	83,9	81,4	86,4
8	Испания	83,8	81,1	86,4
9	Норвегия	83,5	81,9	85,0
10	Франция	83,5	80,6	86,2
11	Швеция	83,4	81,6	85,2
12	Исландия	83,0	81,6	84,5
13	Канада	82,7	80,5	84,9
14	Португалия	82,6	79,7	85,3
15	Люксембург	82,4	80,7	83,9
16	Германия	81,5	79,2	83,9
17	Великобритания	81,4	79,5	83,3
18	Российская Федерация	72,8	68,5	78,4

По уровню продолжительности жизни лидирующие позиции занимают такие страны, как Сан-Марино, Гонконг и Япония, где средняя продолжительность жизни

превышает 85 лет. В Швейцарии, Австралии и Италии средняя продолжительность жизни составляет 84 года. Россияне живут на 13 лет меньше, чем в Сан-Марино и Гонконге; на 12 лет меньше, чем в Японии; на 11 лет – чем в Швейцарии, Австралии, Италии, Норвегии, Франции и Швеции и др.

Эксперты связывают низкую продолжительность жизни в России со сверхсмертностью мужчин в трудоспособном возрасте, что может быть связано с нездоровым образом жизни, чрезмерным употреблением алкоголя, курением. Мужчины заняты более опасным трудом, пожарные, военные, шахтёры, работники МЧС, любители экстремальных видов спорт чаще встречаются среди мужчин. К тому же мужчины меньше женщин заботятся о своём здоровье.

В таблице 3 приведены коэффициенты смертности мужчин в трудоспособном возрасте по основным классам причин смерти. Согласно приведенным данным смертность среди мужчин трудоспособного возраста в России остается высокой. На 100 тыс. человек населения в 2023 году умерло от всех причин 860,5 мужчин. Смертность среди мужчин трудоспособного возраста была в 3,7 раза выше, чем у женщин (табл. 3).

Таблица 3 – Коэффициенты смертности населения в трудоспособном возрасте среди мужчин по основным классам причин смерти в РФ [5]

Причины смерти	Мужчины, на 100 тыс. человек населения				
	2019	2020	2021	2022	2023
Умершие от всех причин	709,0	822,3	896,2	820,0	860,5
От болезней системы кровообращения	227,3	268,4	270,8	258,1	274,8
От внешних причин смерти	179,5	185,2	190,4	211,4	242,8
От новообразований	91,9	98,1	95,7	98,7	103,2
От болезней органов дыхания	27,1	37,2	40,6	35,3	37,9
От болезней органов пищеварения	63,9	74,0	77,0	72,6	79,3
От инфекционных и паразитарных болезней	45,6	41,4	38,9	34,6	36,0
От других болезней	73,7	118,0	182,8	109,3	86,5

В структуре смертности мужчин трудоспособного возраста основной причиной смерти остаются болезни системы кровообращения. В 2023 году от этих болезней умерло 274,8 мужчин на 100 тыс. человек населения, что составило 31,6% от всех смертей. Значительную долю составляют внешние причины смертности мужчин (самоубийства, убийства, случайные отравления алкоголем, дорожно-транспортные происшествия), на их долю приходится 28,2% от всех причин смертей. Причем их доля

имеет тенденцию к повышению. В 2023 году смертность от внешних причин выросла, по сравнению с 2019 годом, на 35%. По мнению некоторых исследователей, по числу самоубийств Россия занимает второе, по смертности от несчастных случаев на рабочем месте – третье место, по количеству дорожно-транспортных происшествий, связанных с употреблением алкоголя, находится в первой десятке среди стран Европы [7]. Третья группа причин смертности – от новообразований, в 2023 году она увеличилась по сравнению с 2019 годом на 12%, составив 103,2 случая на 100 тыс. человек. Следующая группа причин, связанная с болезнями органов пищеварения, имеет также тенденцию к росту - на 12 % в 2023 году относительно 2019 года. В антирейтинге причин смертности в трудоспособном возрасте также болезни органов дыхания - 37,9 случаев на 100 тыс. человек. Пик смертности по этой причине пришелся на 2021, ковидный год. В 2022 и 2023 гг. наблюдаются колебания, но к доковидным показатели не вернулись. Далее, замыкает группу смертей по основным классам причин, смертность мужчин от инфекционных и паразитарных болезней (7%). Судя по статистике, она имеет тенденцию к снижению.

Таблица 4 – Коэффициенты смертности населения в трудоспособном возрасте среди женщин по основным классам причин смерти в РФ [5]

Причины смерти	Женщины, на 100 000 чел. населения				
	2019	2020	2021	2022	2023
Умершие от всех причин	207,6	249,0	287,5	232,4	235,0
От болезней системы кровообращения	47,8	58,1	59,0	54,7	59,4
От внешних причин смерти	35,1	35,5	36,7	33,1	32,1
От новообразований	48,7	51,7	51,0	52,7	55,2
От болезней органов дыхания	6,3	11,1	12,7	8,8	9,3
От болезней органов пищеварения	26,1	31,8	33,5	31,0	34,5
От инфекционных и паразитарных болезней	20,3	19,3	18,1	16,1	17,0
От других болезней	23,3	41,5	76,5	36,0	27,5

Что касается анализа смертности женщин трудоспособного возраста по основным классам причин смерти, то данные таблицы 4 показывают, что смертность в 2020-2021 годах увеличивалась, но в 2022-2023 годах вернулась к более низким показателям. В структуре смертности болезни системы кровообращения остаются одной из основных причин, составляя 23,5% от всех смертей. Новообразования представляют серьезную угрозу здоровью женщин, демонстрируя тенденцию к

небольшому росту. В 2023 году они составляли 22,7% от всех причин смертей женщин. Следующая группа причин смертности женщин в трудоспособном возрасте связана с внешними причинами. Она характеризуется относительной стабильностью, находясь в диапазоне от 32,1 до 36,7 случаев на 100 тыс. населения (14,2%). Далее в структуре причин смертей – болезни органов пищеварения (13,3%), от инфекционных и паразитарных болезней (6,9%) и органов дыхания (3,8%). Смертность от инфекционных и паразитарных болезней имеет устойчивую тенденцию к снижению, сокращаясь с 20,3 случая на 100 тыс. населения в 2019 году до 16,1 в 2024 году. Динамика смертности от других болезней характеризуется нестабильностью и наличием выраженного пикового значения 76,5 случая на 100 тыс. населения в 2021 году. В 2024 году этот показатель сократился более чем в 2 раза, составив 36,0 случаев на 100 тыс. населения.

Таким образом, высокий уровень смертности в трудоспособном возрасте обусловлен распространением заболеваний различного характера, включая болезни системы кровообращения, новообразования, внешние причины, болезни органов дыхания и пищеварения, инфекционные заболевания. Смертность от заболеваний сердечно-сосудистой системы остается основной причиной преждевременной смертности в Российской Федерации.

Сравнение коэффициентов смертности мужчин и женщин России в трудоспособном возрасте показывает, что смертность мужчин существенно выше как в целом от всех причин смерти, так и отдельных классов причин смерти, особенно от внешних причин (7 раз), болезней органов дыхания (4,3 раза), болезней органов пищеварения (2,6 раза), инфекционных и паразитарных болезней (2,2 раза), новообразований (1,9). Необходимо отметить, что высокая доля преждевременной смертности мужчин, кроме указанных выше причин, связана с злоупотреблением алкоголем и наркотиками (в более молодом возрасте), табакокурением, игнорированием принципами здорового образа жизни. Так, по данным некоторых специалистов и исследователей около 200 тыс. смертей в России приходится на злоупотребление алкоголем, особенно алкоголем сомнительного качества. По данным института Минздрава России, в мае 2025 году России средний объем потребления спиртного на одного человека составляет 8,41 литр¹. Мужчины пьют значительно

¹ Потребление алкоголя в России выросло на 2,4%. <https://expert.ru/news/potreblenie-alkogolya-v-rossii-vyroslo-na-2-4/>

чаще женщин. Согласно социологическим опросам употребляют спиртное 64,1% мужчин от 15 лет и старше, а трезвый образ жизни ведут 35,1%. Процент пьющих женщин того же возраста составил 46,4%, а больше половины опрошенных женщин (53,1%) не пьют вообще. Еще больший вред здоровью мужчин наносит курение, что приводит к болезням органов дыхания, к онкологии, которое уносит ежегодно жизни 250-300 тыс. мужчин.

Сокращение смертности в трудоспособном возрасте связано с сознательным самосохранительным поведением, прежде всего, самих граждан, с ведением ими здорового образа жизни и укрепления собственного здоровья. На уровне государственных и муниципальных властей важно развивать инфраструктуру здравоохранения и профилактическую медицину, создать безопасную среду на дорогах, на производстве, формировать безопасную экологию и др.

В национальном проекте «Продолжительная и активная жизнь» указано, что главными мероприятиями для сохранения населения являются: совершенствование системы здравоохранения путем внедрения дистанционных методов мониторинга здоровья, своевременной диагностики и профилактики заболеваний, улучшения инфраструктурных условий, цифровизации медицинских услуг, расширения сети медицинских центров и повышения доступности квалифицированной врачебной помощи и др. Предполагается стопроцентная доступность первичной медико-санитарной помощи в модернизированных клиниках, высокий уровень вакцинации и реабилитационного сопровождения, снижение временной нетрудоспособности на 85%. Планируется охват скрининга на гепатит С на уровне 7,52%, полный переход на цифровые сервисы мониторинга состояния здоровья и доленое участие высококвалифицированного лечения в федеральных центрах на уровне 57% [4].

Полагаем, что реализация предложенных государственных решений в рамках Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, «Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года» должны создать реальные условия для преодоления существующей неблагоприятной демографической ситуации и способствовать увеличению продолжительности жизни населения.

Только комплексный подход сможет привести к увеличению ожидаемой продолжительности жизни и снижению уровня смертности, что станет залогом устойчивого развития страны и улучшения качества жизни её граждан.

Список использованных источников

1. Даутова Т.А. Анализ реализации национального проекта «Демография» в регионе: проблемы и перспективы (на материалах Республики Башкортостан). БИСТ. 2023. №3(60). С.76-84. DOI: 10.47598/2078-9025-2023-3-60-76-84. EDN: JGGMFS.

2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 г. №1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года». – URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/26299> (дата обращения: 14.11.2025). – Текст: электронный

3. Распоряжение Правительства РФ от 15.03.2025 №615-р «Об утверждении Стратегии действий по реализации семейной и демографической политики, поддержке многодетности в Российской Федерации до 2036 года». – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_501543/ (дата обращения: 14.11.2025). – Текст: электронный

4. Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» - Правительство России. – URL: <http://government.ru/rugovclassifier/917/about/> (дата обращения: 16.11.2025).

5. Федеральная служба государственной статистики: официальный сайт. – 2024. – URL: http://ssl.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Wum_Man_2024.pdf (дата обращения: 15.11.2025).

6. Рейтинг стран мира по уровню продолжительности жизни – Гуманитарный портал. – URL: <https://gtmarket.ru/ratings/life-expectancy-index> (дата обращения: 16.11.2025).

7. Изергина Е.В., Лозовская С.А., Косолапов А.Б., Шевцова С.П. Предотвратимая смертность мужского населения дальневосточного федерального округа России // Фундаментальные исследования. 2015. № 1-9. С. 1836-1841. EDN: UAHNCD.