

УДК 364.28

Ашкар Мария

Аспирант
Российский экономический университет
имени Г. В. Плеханова
Москва, Россия
mariaash9.8@gmail.com

Maria Ashkar

Postgraduate student
Plekhanov Russian University of Economics
Moscow, Russia

**ПОНИМАНИЕ ФАКТОРОВ, СТОЯЩИХ ЗА
РИСКОВАННЫМ СЕКСУАЛЬНЫМ
ПОВЕДЕНИЕМ МОЛОДЕЖИ: ОБЗОР**

**UNDERSTANDING THE FACTORS
BEHIND RISKY SEXUAL BEHAVIOR
IN YOUTH: A REVIEW**

Аннотация

Рассматриваются факторы, способствующие рискованному сексуальному поведению (РСП) среди молодежи, такие как ранняя сексуальная активность, незащищенный секс, употребление психоактивных веществ, давление сверстников и ограниченный доступ к услугам репродуктивного здоровья. РСП увеличивает риск нежелательных беременностей и инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Исследования подчеркивают роль социального статуса, структуры семьи, образования и воздействия СМИ на поведение молодежи. Ряд исследований из Руанды и Эфиопии акцентируют внимание на значении этих факторов в формировании репродуктивного здоровья молодых людей.

Ключевые слова:

рискованное сексуальное поведение, молодежь, психоактивные вещества, репродуктивное здоровье

Abstract

This article reviews the factors contributing to risky sexual behavior (RSB) among youth, such as early sexual activity, unprotected sex, substance use, peer pressure, and limited access to reproductive health services. RSB increases the risk of unintended pregnancies and sexually transmitted infections (STIs). Research highlights the role of social status, family structure, education, and media exposure in influencing youth behavior. Several studies from Rwanda and Ethiopia emphasize the significance of these factors in shaping the reproductive health of young people.

Keywords:

risky sexual behavior, youth, psychoactive substances, reproductive health

Введение

Для понимания рискованного сексуального поведения необходимо иметь представление о нормативных аспектах сексуального и социального развития подростков. Исследование данной темы актуально, так как оно может повлиять на снижение различных венерических заболеваний и дать ответ, как вести социальную работу с подростками в области сексуального образования.

Значительное количество исследований посвящено пониманию того, что определяет сексуальное поведение подростков, в основном потому, что такие действия, как вступление в половую связь в юном возрасте и отказ от надежной контрацепции,

связаны с повышенным риском нежелательной беременности и венерических заболеваний. В то же время меньше исследований посвящено изучению того, как рискованное сексуальное поведение подростков влияет на долгосрочное репродуктивное здоровье, хотя ранняя сексуальная активность часто влияет на последующее поведение. У женщин в возрасте 20-24 лет самый высокий уровень нежелательных беременностей, а показатели диагностики заболеваний, передающихся половым путем у них лишь немного ниже, чем у подростков [7].

Рискованное сексуальное поведение (РСП), включающее в себя такие действия, как секс без контрацепции, секс во время употребления психоактивных веществ, участие в секс-работе и насилии со стороны интимного партнера, может привести к негативным последствиям для здоровья как самого человека, так и его партнеров. Молодые люди особенно уязвимы к ОПП, поскольку они часто используют рискованное поведение как нездоровый способ справиться с трудностями взросления [3]. Употребление алкоголя часто упоминается как фактор, повышающий риск заражения ВИЧ [1]. Более 50 % новых заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), регистрируемых каждый год, связаны с рискованным сексуальным поведением молодых людей в возрасте до 24 лет [5].

Молодые люди более склонны к рискованному сексуальному поведению в силу своего социального статуса, неравных возможностей в жизни, жестких гендерных ролей и ограниченного доступа к образованию и медицинским услугам [8]. Кроме того, они имеют ограниченный доступ к услугам по охране репродуктивного здоровья, отвечающим их специфическим потребностям. Непонимание обществом особенностей сексуального поведения подростков, культурное влияние и ограниченные возможности предоставления услуг по охране репродуктивного здоровья – все это препятствует предоставлению молодежи необходимого образования и услуг. Сексуальное поведение, которое молодые люди принимают и сохраняют, будет влиять на будущее эпидемии в течение многих лет. Хотя они будут учиться друг у друга, их поведение будет во многом зависеть от информации, навыков и услуг, предоставляемых нынешним поколением взрослых [6].

Кроме того, важно признать, что такие факторы, как знания о ВИЧ/СПИДе, социально-демографические характеристики, образование матери, структура семьи, ежемесячный доход семьи, годы обучения, профессия матери, возраст первого полового

акта, давление сверстников, употребление психоактивных веществ и принуждение, способствуют рискованному сексуальному поведению среди старшекласников [2, 4]. Кроме того, учащиеся с ограниченными знаниями о ВИЧ/СПИДе чаще вступают в рискованные сексуальные отношения. По мере того как подростки выходят из детского возраста, они сталкиваются с быстро меняющимся образом жизни, включая воздействие Интернета и средств массовой информации, которые могут повлиять на них, чтобы они легче вовлекались в это поведение [6].

В исследовании Ндагиджимана и др., проведенном среди учащихся средней школы в Кигали (Руанда), 41 % участников сообщили, что в какой-то момент своей жизни участвовали в рискованном сексуальном поведении (РСП). Из них 60,55 % использовали методы контрацепции для предотвращения проблем, связанных с незащищенным сексом. Студенты, пережившие домашнее насилие, чаще участвовали в РСП по сравнению с теми, кто его не переживал. Кроме того, студенты, употребляющие алкоголь, были более склонны к ОСП, чем не употребляющие. Студенты, живущие вдали от своих биологических родителей, имели более высокую вероятность совершения ОСП, чем те, кто жил с одним или обоими родителями. Более того, те, кто сталкивался с давлением со стороны сверстников, чаще участвовали в РСБ, чем их сверстники, которые не сталкивались с таким давлением [5].

Другое исследование, проведенное Гирмай и др. среди учащихся средней школы в центральной зоне Тиграя, показало, что 26,2% имели сексуальный опыт, причем у 87,5% из них сексуальная жизнь началась рано, в среднем в 13,7 лет. Ключевыми факторами, существенно связанными с ранним началом половой жизни, были пол, место жительства, употребление алкоголя, курение сигарет, подверженность порнографии, условия проживания в учебных целях, школьный класс и ежемесячное пособие на жизнь [2].

Еще одно исследование, проведенное Яринбаб и др. среди студентов на юго-западе Эфиопии, показало, что около 35% респондентов сообщили о том, что они участвовали по крайней мере в одной из форм рискованного сексуального поведения. В частности, 57,6 % имели половые контакты до восемнадцати лет, 16,3 % – с несколькими сексуальными партнерами, 16,7 % – с работниками коммерческого секса, а 86,9 % сообщили о непостоянном использовании презервативов. Кроме того, 17,2 % респондентов сообщили, что употребляют алкоголь. Исследование показало, что

употребление алкоголя, восприятие себя как человека, подверженного высокому риску заражения ВИЧ, и более молодой возраст в значительной степени связаны с рискованным сексуальным поведением [1].

Таким образом, можно выявить актуальную проблему – отсутствие информированности среди подросткового населения в области сексуального образования, исследования показывают о снижении получения венерических заболеваний и преждевременной беременности у подростков при информировании их о правилах контрацепции социальными сотрудниками. Также различные наркотические вещества, такие как алкоголь, никотин и прочие способствуют к рискованному сексуальному поведению подростков. Необходимо информировать не только о негативном влиянии вредных привычек на организм, но и о социальных отклонений во время воздействия различных веществ.

Список использованных источников

1. Эргат Яринбаб Т. Рискованное сексуальное поведение и связанные с ним факторы среди студентов медицинского колледжа Мизан Аман, Юго-Западная Эфиопия: перекрестное исследование // JOJ Nursing & Health Care. 2018. № 3 (8).

2. Гирмай А., Мариье Т., Геренсеа Х. Ранний сексуальный дебют и связанные с ним факторы среди учащихся средних школ центральной зоны Тиграя, Северная Эфиопия, 2018 г. // Панафриканский медицинский журнал. 2019. (34). С. 1.

3. Джемсен Д. [и др.]. Модели рискованного сексуального поведения среди молодежи // Европейский журнал общественного здравоохранения. 2023. № Дополнение 2 (33). С. skad160.1601.

4. Кумар Д. [и др.]. Сексуальное поведение учащихся-подростков в Чандигархе и их представления о семейном образовании // Журнал семейной медицины и первичной медико-санитарной помощи. 2017. № 2 (6). С. 399.

5. Ндагиджимана Э., Бирасиаза Э., Нзайирамбахо М. Рискованное сексуальное поведение и связанные с ним факторы у старшеклассников колледжа Сент-Андре в Кигали, Руанда: межведомственное исследование // Границы репродуктивного здоровья. 2023. (5).

6. Овусу-Дабо Э. [и др.]. Состояние осуществления Рамочной конвенции по борьбе против табака (РКБТ) в Гане: качественное исследование // BMC public health. 2010. (10). С. 1.

7. Скотт М. Э. [и др.]. Рискованное сексуальное поведение подростков и репродуктивное здоровье в молодом возрасте // Перспективы сексуального и репродуктивного здоровья. 2011. № 2 (43). С. 110-118.

8. Обновленный отчет ЮНЭЙДС по эпидемии СПИДа за 2003 год за 2003 год.