

УДК 159.94

**Михайлов Виталий Викторович**

кандидат военных наук, доцент кафедры  
(тактики и оперативного искусства)  
Военная академия материально-технического  
обеспечения имени генерала  
армии А.В. Хрулёва  
Санкт-Петербург, Россия  
yrir451yh@gmail.com

**Vitaly V. Mikhailov**

Candidate of Military Sciences, Associate Professor  
of the Department (Tactics and Operational Art)  
Military Academy of Logistics named after Army  
General A.V. Khruleva  
Saint Petersburg, Russia

**Жуков Павел Владимирович**

старший преподаватель кафедры тактики и  
оперативного искусства  
Военная академия материально-технического  
обеспечения имени генерала  
армии А.В. Хрулёва  
Санкт-Петербург, Россия

**Pavel V. Zhukov**

senior lecturer of the department  
(tactics and operational art)  
Military Academy of Logistics named  
after Army General A.V. Khruleva  
Saint Petersburg, Russia

**Ростовцева Екатерина Львовна**

врач-невролог  
Институт мозга человека  
имени Н.П. Бехтеровой РАН  
Санкт-Петербург, Россия

**Ekaterina L. Rostovtseva**

neurologist  
Institute of Human Brain named after N.P.  
Bekhterova RAS  
Saint Petersburg, Russia

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ  
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В СОВРЕМЕННЫХ  
БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЯХ**

**PSYCHOLOGICAL FEATURES OF MILITARY  
SERVICEMEN IN MODERN COMBAT**

**Аннотация**

В статье рассмотрены психические состояния военнослужащих с учётом полученных психологических потерь, раскрывающие особенности психической деятельности человека в условиях боевой обстановки в определенный период боевых действий. Они оказывают сильное влияние на военнослужащих и результат выполнения ими боевых задач. Представленный в статье материал способствует расширению знаний о направлениях военной психологии.

**Ключевые слова:**

психологические потери, психологическая подготовка, боевая психологическая травма, морально-психологическое обеспечение

**Abstract**

The article examines the mental states of military personnel, taking into account the psychological losses received, revealing the characteristics of a person's mental activity in a combat situation during a certain period of combat operations. They have a strong influence on military personnel and the results of their combat missions. The material presented in the article contributes to the expansion of knowledge about the areas of military psychology.

**Keywords:**

psychological losses, psychological preparation, combat psychological trauma, moral and psychological support

Анализ проведения локальных войн и вооружённых конфликтов позволяют раскрыть характеры различных потерь, среди которых происходят принципиальные изменения, обусловленные изменением форм и способов ведения военных действий.

При этом, наряду с физическими увечьями, полученными в ходе боевых действий, особое место в их негативных последствиях занимает психическая травма. [1, с. 3].

Анализ локальных войн показал, что мир шагнул в эпоху новых военных концепций, практически реализованных, которые предлагают варианты развязывания военных действий с применением разнообразных средств вооруженной борьбы, требующих огромной отдачи морально-психологических и физических сил личного состава.

Складывающаяся опасная для жизни обстановка боя сильно воздействует на человека, на выполнение им боевых задач в дальнейшем, боеспособности подразделений в целом и является актуальным направлением исследования воздействия психологических факторов на исход боя, операции.

Военные психологи много внимания уделяют обоснованию в теории и применению на практике причин боязни боевых действий со стороны солдат и офицеров [2].

Психологические потери немецких войск и их союзников во Второй мировой войне достигали 70%, иногда военнослужащие не могли даже контролировать себя, не то, что вести боевые действия [3].

В ходе анализа военного конфликта на территории Вьетнама одним из главных страхов американских военнослужащих был страх кого-нибудь лишиться жизни, а не страх самому погибнуть при этом.

Также проявившиеся последствия психического стресса, вызванного войнами в Афганистане и Ираке, были огромными, отмечают американские журналисты [4].

Западные учёные считают, что около 90 % личного состава в боевой обстановке подверженных страху испытывают ярко выраженные изменения в функционировании организма: рвоту, нарушение способности регулировать функцию кишечника и т.п.

Исследователи из Швейцарии выделяют ряд признаков страха, включая депрессию, нарушения в питании, снижение уровня дисциплины, склонность к уклонению от обязанностей, панические реакции и другие проявления.

Исследование влияния необычных ситуаций, вызывающих страх, на курсантов лётных училищ Великобритании при первых посадках на самолеты «Фантом» позволило выявить различия в содержании гормонов и химических веществ в крови по сравнению с уровнем стресса, испытываемого другими членами экипажа. Результаты анализа электроэнцефалограмм людей в стрессовом состоянии позволили проследить их реакцию и поведение в экстремальных условиях.

Опыт войны в Югославии подчеркивает значимость учета деморализации

расчетов зенитных ракетных комплексов при атаке авиации противника с применением противорадиолокационных ракет. Во время налета воздушного противника некоторые подразделения ПВО не включали радиоэлектронные системы, объясняя это наличием сильных помех со стороны противника, хотя тот их не применял.

Такие различные условия отрицательно сказываются как на подготовке военных, так и на их способности выполнять поставленные перед ними задачи.

Эти процессы происходят сегодня в рамках проведения нескольких информационных мероприятий. (операций) в сфере психологии информации, которая включает мощное воздействие на информационные системы с целью их выведения из строя. Информационное ослабление проблемами в работе боевого управления, которые могут возникнуть из-за ошибок или неисправностей под воздействием на источники данных или их подрывом проводимых НАТО операций, направленных на вооруженные силы и на население страны [5].

Согласно данному утверждению, для эффективного управления дорогостоящей и ценной военной техникой необходимо поручить это задание военнослужащим, обладающим высокой устойчивостью к стрессовым ситуациям как психологически, так и физиологически.

Поведение военнослужащих на поле боя во многом зависит от воздействия факторов и условий, в которых им придется функционировать, однако эффективность действий военнослужащих, сталкивающихся с привлечением контингента, использующего средства массового уничтожения будет отличаться, нежели при использовании обычных средств поражения [6].

Произошедшие в 1988 году в Армении землетрясения выявили признаки, сходные с возможными последствиями применения радиоактивного заражения. В 1988 году произошли землетрясения, которые можно сравнить с результатами взрыва атомного оружия в сейсмоопасной зоне. Более 70 тысяч человек погибли в результате этого ужасного события всего за один день.

Изучение последствий взрыва газа в котловине на перегоне Улу-Теляк под Уфой и расположенные на значительном расстоянии друг от друга два поезда, потерпевших крушение вызвали ассоциации сравнимые с взрывом в атмосфере. Эти страшные инциденты стали вызовом не только для спасателей, но и предложили интересный материал для научных исследований о реакции людей на стрессовые ситуации.

Таким образом, можно описать организацию психологических потерь при воздействии интенсивного стрессора в форме диаграммы, которая была разработана на основе проведенного анализа. Были учтены различные факторы, влияющие на уровень стресса. В исследовании приняли участие 693 человека, из которых 373 (56%) получали и ранее психические травмы (рис. 1).

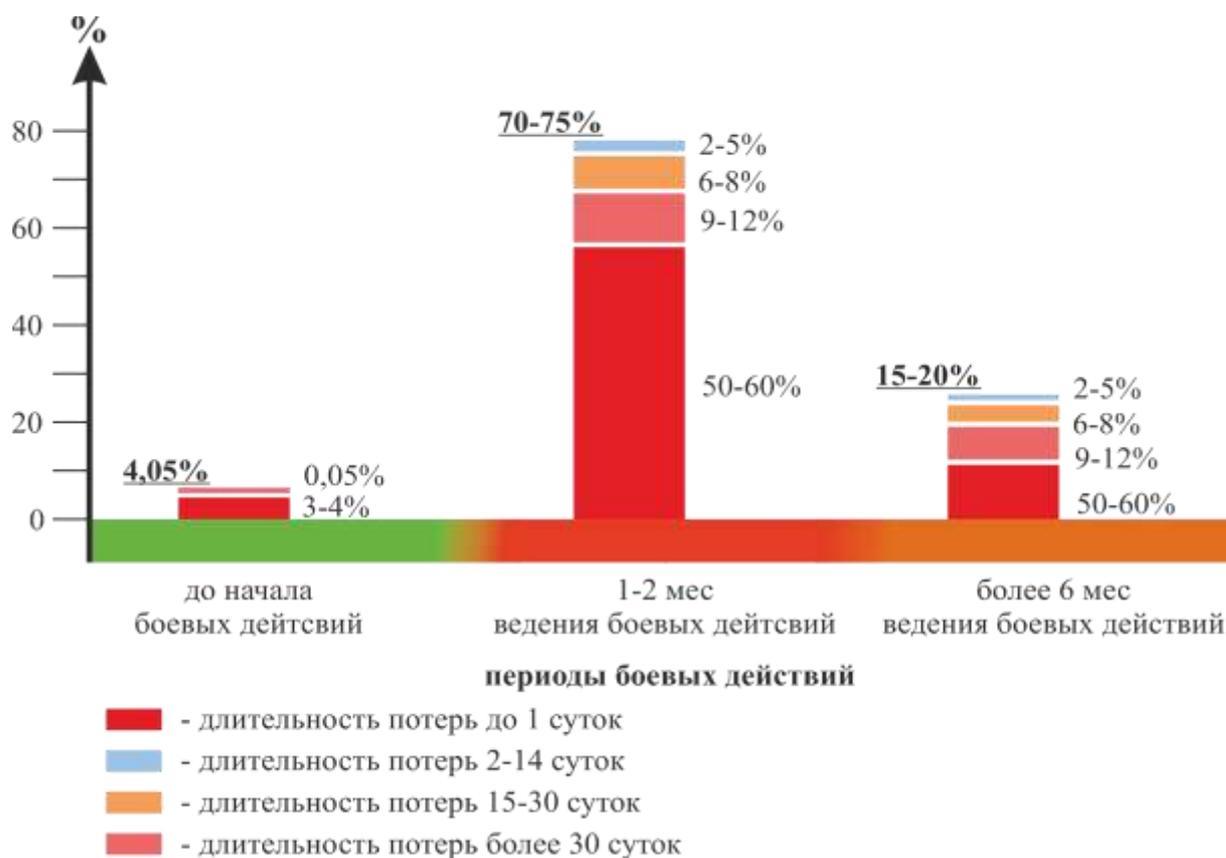


Рисунок 1 – Расчет ожидаемой доли потерь в психологическом составе военнослужащих, классифицированных как легкие, средние и тяжелые, в различные периоды подготовки и выполнения задач. операций

Работа по исследованию была разбита на три этапа, каждый из которых включал в себя анализ информации о текущих локальных войнах и вооруженных конфликтах, информацию, полученную от ведущих специалистов в области военной психологии из разных стран:

- в период до начала боевых действий;
- в период ведения боевых действий;
- после длительного участия в военных действиях до завершения осуществления военных операций.

При этом учитывались проводимые мероприятия морально-психологического обеспечения органами военного управления в эти периоды.

В период до начала боевых действий основное внимание сосредотачивалось на разъяснении целей и задач операции, анализу ситуации на военно-политическом уровне в районе боевых действий, исследовании маршрутов передвижения военных подразделений, подготовка военнослужащих всех звеньев – от солдат до офицеров, к тактике проведения боевых операций, незаконных вооружённых формирований, особенностей местных жителей, учитывая характеристики, связанные с национальной и религиозной принадлежностью.

Были предприняты действия для совершенствования слаживания подразделений, усердного обучения боевым навыкам и предоставления необходимого вооружения для выполнения задач в различных условиях.

В период ведения боевых действий основные усилия направлялись на исполнение воинского долга, взаимовыручки и взаимопомощи в битве, готовности преодолеть все препятствия даже за счет личных жертв.

По истечении продолжительного периода боевых действий, когда были достигнуты цели военной операции, подводились результаты, лучшие воины получали награды за свои достижения, а также проходили полный комплекс социально-психологической реабилитации.

Повышенные психогенные потери, которые были обнаружены, могут быть объяснены изменением условий выполнения боевых задач, эволюцией характера действий, использованием современного высокоточного оружия и сложных образцов вооружения. Все эти факторы способствуют стабильному увеличению нарушений психического здоровья.

По мнению экспертов, чтобы предотвратить возможные психологические проблемы, необходимо уделить больше внимания морально-психологической подготовке молодых солдат заранее и учитывать ее уровень при постановке задач для подразделений.

Правильной стратегии, выбранной командованием является поддержание эмоционального и психологического состояния военнослужащего, его способности справляться с различными вызовами сложившейся военной обстановки, которые требуют преодоления страха на поле боя и сохранения решимости победить в любых условиях.

Необходимые мероприятия, которые должны знать и выполнять командиры всех уровней заключаются в поддержании психологического настроя к готовности выполнить боевую задачу и постоянной работе над его укреплением.

Исторический обзор информационно-психологических операций показывает, что на современном этапе способы воздействия на поведение людей стали более разнообразными и действенными благодаря разработке современных научных методов анализа мотивов поведения человека и созданию высокотехнических средств связи и массовой информации [7, с. 14].

Важным фактором, также влияющим на ход боевых действий, является внезапность, чье достижение всегда считалось важнейшим условием победы и рассматривается как элемент военной хитрости [8, с. 23].

Имеющийся недостаток или полное отсутствие информации сильно сказывается на вариантах действий военнослужащих и мнению о целесообразности выполнения некоторых задач. Доказано, что отсутствие ее (особенно в экстремальных условиях) порождает у воинов беспокойство, неуверенность, тревогу, делает их опасно восприимчивыми к слухам, сплетням, паническим настроениям и это чревато серьезными последствиями.

Из этого следует вывод, что в условиях сложной обстановки при воздействии многих негативных факторов справиться с поставленными задачами смогут только военнослужащие с устойчивой психикой и способностью быстро решать внезапно возникающие задачи и проблемы в бою.

### **Список использованных источников**

1. Евдокимов В.И., Рыбников В.Ю., Шамрей В.К. Боевой стресс. Наукометрический анализ отечественных публикаций (2005-2017) Научное издание. С-ПБ, 2018 г.

2. Маклаков А.Г. Проблемы прогнозирования психологических последствий локальных военных конфликтов. / Маклаков А.Г. [Электронный ресурс] // [сайт]. – URL: <https://psy.wikireading.ru/37491> (дата обращения: 01.04.2024).

3. Кольга Г.И. Психологическое состояние солдат вермахта на советско-германском фронте. Научные ведомости Выпуск 20

4. Боб Герберт Психические потери глупой войны / Боб Герберт [Электронный ресурс] // Сегодняшняя газета: [сайт]. – URL: <https://www.seattletimes.com/opinion/the->

psychic-toll-of-a-foolish-war/(дата обращения: 01.04.2024).

5. Особенности информационной войны во время агрессии НАТО против Югославии. / [Электронный ресурс] // Центр стратегических оценок и прогнозов автономная некоммерческая организация : [сайт]. – URL: <https://csef.ru/ru/oborona-i-bezopasnost/503/osobennosti-informacionnoj-vojny-vo-vremya-agressii-nato-protiv-yugoslavii-541> (дата обращения: 01.04.2024).

6. Караяни А.Г., Сыромятников И.В. Прикладная военная психология. Учебное пособие. Санкт-Петербург, 2006 г. 480 с.

7. Пузенькин, И. В. Роль информационно-психологических средств в обеспечении обороноспособности государства / И. В. Пузенькин, В. В. Михайлов // Военная мысль. – 2015. – № 7. – С. 11-15. – EDN UFGOMH.

8. Михайлов, В. В. Военная хитрость и её роль в военном искусстве / В. В. Михайлов // Вестник науки и образования. – 2024. – № 3-1(146). – С. 23-26. – DOI 10.24411/2312-8089-2024-10306.