
**ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**THE ROLE OF PROPAGANDA IN THE
DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND
SPORTS**

Аннотация

Рассматриваются современные проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в современном обществе. Проблематика включает в себя анализ снижения уровня физической активности населения, проблемы доступности спортивных сооружений и занятий спортом, а также влияние цифровых технологий на образ жизни и здоровье. Обсуждаются перспективы развития спортивной индустрии, включая инновационные тренировочные методики, цифровые платформы для физической активности и новаторские подходы к развитию спортивной инфраструктуры.

Ключевые слова:

физкультура, спорт, здоровье, спортивная индустрия

Abstract

The article examines the current problems and prospects of the development of physical culture and sports in modern society. The issues include an analysis of the decrease in the level of physical activity of the population, the problems of accessibility of sports facilities and sports activities, as well as the impact of digital technologies on lifestyle and health. The article also discusses the prospects for the development of the sports industry, including innovative training techniques, digital platforms for physical activity and innovative approaches to the development of sports infrastructure.

Keywords:

physical education, sports, society, sports industry

В современном обществе физическое воспитание детей и подростков приобретает ключевое значение в связи с акцентом на сохранение и укрепление их здоровья. Развитие этой сферы образования отражает новые подходы к формированию личности, где физическое воспитание рассматривается как важный элемент гармоничного развития. Стремление к целенаправленному воздействию на индивидуальные потребности становится важным аспектом современного физического воспитания [1].

Глобализация оказывает существенное влияние на развитие образования, включая физическое воспитание, в России. Этот процесс заставляет общество адаптироваться к изменениям в стандартах жизни, экономическом росте и внедрению информационных технологий во все сферы деятельности. Знания, информация и технологические инновации становятся ключевыми факторами производства, которые тесно связаны со здоровым образом жизни. Проблемы, стоящие перед современным

физическим образованием, связаны с организацией фундаментального воспитания в школах. Модернизация физического воспитания включает в себя использование спортивных комплексов и современного оборудования для повышения качества обучения и формирования физического здоровья учащихся [2].

Развитие физической культуры и спорта является приоритетным направлением в политике государственного управления многих стран, включая Российскую Федерацию. Реализация таких программ, как «Дети России», «Патриотическое воспитание молодежи» и «Молодежь России», является частью комплексного подхода к достижению стратегических целей в этой области [5].

Главные задачи данных программ в развитии физической культуры и спорта могут быть описаны следующим образом:

1. Одной из ключевых задач является содействие физическому здоровью и благополучию населения. Это достигается через широкое внедрение физкультурно-спортивных мероприятий и программ, направленных на повышение активности и физической подготовленности граждан всех возрастных групп.

2. Организация и развитие спортивной инфраструктуры играет важную роль в стимулировании физической активности. По состоянию на 2024 год по всей стране идет строительство и модернизация спортивных сооружений, обеспечение доступности спортивных объектов для населения, а также создание условий для занятий спортом в школах, университетах и других образовательных учреждениях.

3. Программы, направленные на выявление, поддержку и развитие спортивных талантов среди молодежи, играют важную роль в обеспечении будущего успеха российского спорта. Это включает в себя создание условий для спортивной подготовки молодежи, обеспечение доступа к качественным тренерским кадрам и современному спортивному оборудованию.

4. Спорт имеет огромный потенциал в формировании патриотических чувств и национальной идентичности. Программы, основанные на спорте, могут способствовать развитию патриотических ценностей среди молодежи, укреплению гражданского духа и гордости за свою страну.

5. Физическая активность и занятия спортом способствуют социальной интеграции и адаптации различных слоев населения, что особенно важно для поддержания здоровья и социальной адаптации детей из социально уязвимых семей и лиц с ограниченными возможностями.

Данные задачи не только способствуют повышению уровня физической подготовленности населения, но и играют важную роль в социально-экономическом развитии страны, формировании национальной идентичности и укреплении здоровья нации. Их реализация требует комплексного подхода, включающего в себя сотрудничество государственных органов, общественных организаций, спортивных федераций, образовательных учреждений и других заинтересованных сторон [3].

Изучение современных проблем и перспектив развития физической культуры и спорта в современном обществе требует мультисферного подхода, включающего в себя социологические, психологические, экономические и здравоохранительные аспекты. Рассмотрим основные проблемы развития физической культуры в РФ:

1. Увеличение количества времени, проводимого людьми за компьютерами, в офисах или перед экранами мобильных устройств, приводит к снижению уровня физической активности, что ведет к ряду проблем, включая ожирение, сердечно-сосудистые заболевания и психические расстройства.

2. В некоторых регионах страны доступ к спортивным объектам, тренерам и оборудованию частично ограничен, что создает неравенство в возможностях для занятий спортом и физической активностью.

3. С развитием спортивной индустрии и увеличением прибыльности спортивных мероприятий возникают проблемы с допингом, коррупцией и неравенством в возможностях для спортсменов.

Изучение проблематики снижения уровня физической активности в населении является важным аспектом общественного здоровья. Физическая активность играет ключевую роль в поддержании здоровья и предотвращении многих заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, диабет и депрессия. Однако, в последние десятилетия наблюдается тревожное снижение уровня физической активности во многих странах, включая Россию [8].

Анализ снижения физической активности в России может включать несколько аспектов. Во-первых, доступность спортивных сооружений и возможностей для занятий спортом является важным фактором. Неравномерное распределение спортивных объектов, особенно в малых городах и сельской местности, может препятствовать доступу к физической активности для определенных групп населения. Например, в отдаленных районах России могут отсутствовать спортивные комплексы,

бассейны или спортивные площадки, что делает невозможным занятия спортом для местного населения.

Во-вторых, влияние цифровых технологий на образ жизни также имеет значительное значение. Рост использования гаджетов, компьютеров и мобильных устройств приводит к увеличению времени, проводимого в сидячем положении перед экранами. Это может сопровождаться уменьшением времени, проводимого на физической активности, так как люди предпочитают проводить время в интернете или перед экранами телевизоров, вместо занятий спортом или прогулок на свежем воздухе [7].

На сегодняшний день во многих регионах страны сокращается количество уроков физической культуры в расписании, что снижает доступность физической активности для детей и молодежи, что приводит к ухудшению физического здоровья учащихся и увеличению риска развития различных заболеваний в будущем [6].

Для решения проблемы снижения уровня физической активности в России необходимо внимательное изучение и реализация комплексных мер, направленных на повышение доступности спортивных объектов, стимулирование занятий спортом, внедрение активных форм отдыха в повседневную жизнь и снижение зависимости от цифровых технологий [4].

В рамках исследования стоит отметить, что важным направлением развития спортивной индустрии являются цифровые платформы для физической активности. Технологии виртуальной реальности, мобильные приложения, онлайн тренировки и фитнес-платформы предоставляют возможность доступа к тренировкам и спортивным программам в любое время и в любом месте. Это особенно актуально для людей с ограниченным временем или доступом к спортивным объектам. Применение цифровых платформ также позволяет отслеживать прогресс тренировок, мотивировать пользователей и создавать сообщества единомышленников для взаимной поддержки и мотивации.

Новаторские подходы к развитию спортивной инфраструктуры включают в себя использование современных технологий и архитектурных решений для создания уникальных и функциональных спортивных объектов. Примером такого подхода может быть создание спортивных комплексов с многофункциональными зонами для различных видов спорта, а также с возможностью организации культурно-развлекательных мероприятий.

Физическая культура и спорт играют важную роль в современном обществе, способствуя укреплению здоровья, формированию личности и развитию социальной сферы [1]. Продвижение здорового образа жизни, развитие инфраструктуры, внедрение инновационных технологий и поддержка талантливых спортсменов могут помочь преодолеть многие из существующих проблем. Общественное осознание важности здорового образа жизни и активного участия в спорте будет способствовать созданию благоприятной среды для развития физической культуры и спорта в будущем.

Таким образом, развитие физической культуры и спорта требует комплексного подхода, включающего в себя усилия со стороны государства, общественных организаций, бизнеса и каждого члена общества. Стремление к здоровому образу жизни и активному участию в спорте не только улучшит качество жизни индивидуумов, но и способствует формированию здорового и сильного общества.

Список использованных источников

1. Алхасов Д.С. Теория и история физической культуры. - М.: Юрайт, 2017. - 191 с.
2. Байдавлетова И.И. Лечебная физкультура при ожирении // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. - 2015. - № 47. - С. 177-180.
3. Жукова Т.В., Белик С.Н., Харагургиева И.М., Аветисян З.Е., Кононенко Н.А. К вопросу о рациональном питании студентов // Синергия Наук. - 2021. - № 16. - С. 725-731.
4. Мирзоев О.М.О. Легкоатлетический спорт в олимпийском году: бег на короткие дистанции, эстафетный и барьерный бег // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2022. - № 11. - С. 184-194.
5. Муллер А.Б., Дядичкина Н.С., Богащенко Ю.А. Физическая культура. - М.: Юрайт, 2018. - 424 с.
6. Порошин Д.А. Проблема политизации спорта и международного олимпийского движения в свете антироссийских санкций 2022 года // Вестник Забайкальского государственного университета. 2023. Т. 29, № 1. с. 179-185.
7. Пуховская Н. Е., Макиева А. А. Олимпийские игры 1980 и 2014 гг.: взаимосвязь спорта и политики // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. 2016. № 7 (Ч. 2). с. 149-152.
8. Сысоев С.П. Уровень физического развития студентов при различных двигательных режимах // Альманах мировой науки. - 2022. - № 2-2. - С. 85-87.