
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ СЧАСТЬЯ ¹

Аннотация

Статья посвящена рассмотрению качественных и количественных характеристик важной и быстроразвивающейся области экономической теории-экономической теории счастья. А также изучению различных факторов, влияющих на счастье человека. Выявлению связи между этими факторами и уровнем счастья населения. В статье ставится задача разработать универсальные рекомендации государствам для повышения рейтинга индекса счастья, основываясь на тенденциях и сравнении индекса счастья в разных странах.

Ключевые слова:

экономика счастья, количественные и качественные характеристики экономики счастья, факторы счастья, международный индекс счастья, уровень жизни

THE ECONOMIC THEORY OF HAPPINESS

Abstract

The article is devoted to the consideration of qualitative and quantitative characteristics of an important and rapidly developing field of economic theory-the economic theory of happiness. As well as the study of various factors affecting human happiness. To identify the relationship between these factors and the level of happiness of the population. The article aims to develop universal recommendations to states to improve the rating of the happiness index, based on trends and comparison of the happiness index in different countries.

Keywords:

happiness economy, quantitative and qualitative characteristics of happiness economy, happiness factors, international happiness index, standard of living

Введение. В процессе развития экономики и общества появляются новые потребности, так в настоящий момент понятие практичности товаров и услуг у потребителей отходит на второй план. Теперь все большее количество покупателей готово платить не за пользу от использования товаров и услуг, а за эмоции и впечатления от их покупки и дальнейшего потребления. Именно поэтому экономисты стали уделять более пристальное внимание изучению довольно новой и быстро развивающиеся области экономической теории-экономической теории счастья, так как изменения спроса у покупателей в первую очередь влияют на деятельность предпринимателей.

Целью исследования является теоретические аспекты экономической теории счастья и определения практических рекомендаций для повышения индекса счастья в разных странах.

¹ Научный руководитель Николайчук Ольга Алексеевна, доктор экономических наук, профессор департамента экономической теории, Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации

Счастье как экономическая категория. Для исследования и анализа быстро развивающиеся области науки необходимо в первую очередь дать определение понятию. Так как сложно выявить логическую взаимосвязь между экономической наукой, которая характеризуется рациональностью, количественными показателями, графиками, формулами и счастьем, которое ассоциируется с психологическими, социальными факторами и больше измеряется при помощи чувственного восприятия, а не использования различных математических инструментов анализа. Экономическая теория счастья – это новое направление экономической теории, в пределах которой изучаются экономические и другие факторы, которые оказывают влияние на счастье отдельных индивидов и нации в целом, кроме этого изучаются и выявляются зависимости между экономическими показателями и уровнем счастья населения.

Если бы можно было выявить прямые зависимости между экономическими явлениями и уровнем счастья человека и общества в целом, то было бы просто изучить данный раздел экономической науки. Ведь тогда можно было бы утверждать, что с ростом уровня дохода человек становится счастливее, а с ростом ВВП растет индекс счастья в стране. Но на практике мы видим, что граждане с большими накоплениями впадают в депрессию, а в странах с высокими показателями ВВП довольно низкий индекс счастья. И это подводит нас к выводу, что на счастье влияет множество экономических и неэкономических факторов. Именно поэтому цель этой науки – определить экономические факторы, которые могут влиять на счастье и благосостояние людей [1, с. 1].

Факторы счастья. Анализируя результаты различных опросов, проводимые в разные временные периоды, в которых участвовали граждане разных стран, материального положения, уровня образования, можно выделить факторы, которые делают людей счастливее.

1. Уровень дохода. При увеличении дохода растет уровень счастья человека, так как при большем количестве средств индивид может позволить себе большее количество благ. Но при достижении определенного уровня дохода последующее его увеличение прекращает приносить удовольствие. Это связано с тем, что у человека уже есть необходимый объем товаров и услуг, который ему необходим для благоприятной жизни, поэтому покупка новых вещей теряет смысл. Также обычно высокий уровень дохода связан с высокой должностью, а значит высоким уровнем ответственности и стресса.

2. Работа. Большую часть времени человек проводит на работе, поэтому это важный фактор, влияющий на счастье человека. Кроме заработка работа должна приносить человеку удовольствие, ощущение значимости для общества, признание и профессиональную реализацию.

3. Семья. Семья может оказать очень большое влияние на счастье человека, в том числе и на его экономическое благополучие. Например, семья может помочь человеку с финансовыми трудностями, предоставив ему финансовую поддержку или поделившись расходами. Совместное потребление товаров и услуг также может оказаться более экономически эффективным, чем индивидуальное. Кроме того, семья может оказать моральную поддержку, мотивацию, помощь с уходом за детьми и пожилыми родственниками, что может снизить уровень стресса, связанного с финансовыми проблемами. В целом, семья может создать поддерживающую и понимающую атмосферу, которая может повысить уровень счастья и благополучия человека.

4. Здоровье. Здоровье играет ключевую роль в счастье человека. Когда человек чувствует себя здоровым, он может более полноценно наслаждаться жизнью, заниматься любимыми делами и достигать своих целей. Здоровье влияет на физическое и эмоциональное состояние человека, его уверенность в себе и самооценку. Кроме того, здоровье может оказывать влияние на финансовое благополучие человека. Например, болезни и травмы могут привести к высоким медицинским расходам, а также к потере работы или снижению производительности. Поэтому, забота о своем здоровье может быть важным фактором для достижения финансовой устойчивости и счастливой жизни.

Все вышеперечисленные факторы в совокупности определяют экономическое счастье. Уровень счастья от одного человека к другому может существенно различаться и зависит от сочетания данных факторов. Для повышения уровня счастья важно добиваться успехов во всех областях и сферах нашей многогранной жизни.

Количественные характеристики экономики счастья. Экономическая теория счастья – это раздел экономической теории, а значит в первую очередь применяются количественные методы анализа. Количественные характеристики экономики счастья – это инструмент для измерения благосостояния населения и осуществления политики, направленной на увеличение уровня счастья граждан.

Так, например, для измерения уровня счастья можно использовать показатель ВВП на душу населения, который отражает экономическую активность страны и позволяет судить о уровне жизни граждан. Однако, ВВП не учитывает такие факторы, как уровень безработицы, социальную политику, доступность медицинского обслуживания и т.д.

В связи с этим возникла необходимость создания новых показателей, которые позволят более точно оценивать уровень благополучия населения. Одним из таких показателей является Индекс счастья ООН, который учитывает такие факторы, как социальная политика, доступность здравоохранения, уровень образования, и многие другие [2, с. 107].

Количественные характеристики экономики счастья позволяют не только измерять уровень благополучия населения, но и осуществлять эффективную политику по увеличению уровня счастья граждан. Таким образом, они являются важным инструментом для достижения целей устойчивого развития и повышения качества жизни во всем мире.

Сравнение индекса счастья разных стран. Индекс счастья является важным индикатором для сравнения уровня благосостояния и социально-экономического развития разных стран мира. Индекс счастья или World Happiness Report – это ежегодный отчет, в котором анализируется уровень счастья населения более чем в 100 странах мира. Он нацелен на изучение тенденций и факторов, влияющих на благосостояние человека, а также на оценку социально-экономических условий, в которых он живет.

По отчету World Happiness Report 2023 Финляндия, Дания и Исландия заняли первые три места в списке с наиболее высоким уровнем счастья (табл. 1). Качество жизни в этих странах оценивается на высокий уровень, они обладают развитым социально-экономическим обществом и сильной экономикой. Соответственно, эти страны имеют все условия для обеспечения высокой степени благополучия для своих граждан.

Китай занял 64 место в индексе счастья. Это может быть связано с быстрым экономическим ростом страны в последние десятилетия, который может сосредоточиться на экономике и инфраструктуре, а не на социальных услугах и качестве жизни.

Таблица 1 – Страны с высоким уровнем счастья

1. Финляндия	61. Монголия	91. Гвинея
2. Дания	62. Киргизстан	92. Украина
3. Исландия	63. Молдова	93. Кот-д Ивуар
4. Израиль	64. Китай	94. Габон
5. Нидерланды	65. Вьетнам	95. Нигерия
6. Швеция	66. Парагвай	96. Камерун
7. Норвегия	67. Черногория	97. Мозамбик
8. Швейцария	68. Ямайка	98. Ирак
9. Люксембург	69. Боливия	99. Палестина
10. Новая Зеландия	70. Россия	100. Марокко

Источник: исследовательский отчет «World Happiness Report»

В целом, индекс счастья является важным индикатором развития страны, позволяющим сравнивать уровень благополучия и социального развития в разных странах [3, 2]. Россия находится в середине списка, что свидетельствует о том, что есть много места для улучшений в социально-экономической сфере, повышения уровня благополучия и счастья населения.

Рекомендации, направленные на повышение государством рейтинга индекса счастья в стране (основываясь на тенденциях). На основе тенденций, наблюдаемых среди населения, существует несколько рекомендаций, которые могут помочь повысить индекс счастья [4, 3]:

1) Развитие физической активности и забота о здоровье: Становится очевидным, что забота о своем здоровье помогает людям оставаться более счастливыми. Поэтому необходимо стимулировать людей к увеличению физической активности и здоровому образу жизни. Вместе с тем необходимо развивать систему здравоохранения, чтобы люди могли обращаться за помощью в случае необходимости.

2) Семья: Как уже упоминалось, семья является ключевым фактором счастья для многих граждан. Поэтому государству необходимо стимулировать развитие института брака и семьи при помощи различных льгот, выплат и пособий молодым семьям.

3) Развитие экономики и занятость: Один из основных факторов счастья – это материальное благополучие. Развитие экономики и достижение стабильности в экономической сфере может создавать новые рабочие места и повышать уровень доходов у населения, что в итоге вызовет увеличение уровня счастья и благосостояния.

4) Развитие культуры и образования: Культура и образование помогают людям ощущать себя более уверенно и интересно, а также расширяют кругозор. Поэтому необходимо стимулировать людей к более активному участию в культурной жизни страны [5, 1]. Вместе с тем необходимо увеличивать инвестиции в образование, чтобы оно было доступным для всех слоев населения.

5) Совершенствование государственной политики: Государственная политика играет важнейшую роль в формировании качества жизни людей.¹⁰ Поэтому необходимо обратить внимание на оптимизацию государственной системы и создание политической стабильности, а также борьбу с коррупцией.

Заключение. Исследование выявило, что на уровень счастья населения влияют множество факторов, таких как уровень дохода, безопасность, здоровье, социальная поддержка, образование и т.д. Проведен анализ тенденций и связи между этими факторами и уровнем счастья населения.

Была разработана стратегия, объединяющая в себе меры по развитию экономики, здравоохранения, образования и социальной поддержки, а также меры по устранению факторов, отрицательно влияющих на уровень счастья населения. Проведен анализ эффективности мер и оценена их взаимосвязь с приростом уровня счастья.

Как мы видим, изменение рейтинга индекса счастья государства требует комплексных усилий, включающих в себя различные сферы жизни. Несмотря на сложности, увеличение уровня счастья – это задача, которая может быть достигнута. Реализация мер, описанных выше, сможет помочь увеличить уровень счастья населения, что, в свою очередь, будет способствовать устойчивому социально-экономическому развитию страны.

Список использованных источников

1. Danielyan, G. The economics of happiness: factors beyond the traditional economy / G. Danielyan // Scientific Artsakh. – 2022. – No. 1(12). – P. 287-293. – DOI 10.52063/25792652-2022.1.12-287. – EDN ZKLZOV

2. Ушаков, В. В. Экономика счастья: очередная теория или смена научной парадигмы? / В. В. Ушаков // Вестник Керченского государственного морского технологического университета. – 2018. – № 1. – С. 105-115. – EDN VJNOVW.

3. Булгаков, В. В. Экономика счастья в концепции Истерлина / В. В. Булгаков // . – 2020. – № 2(81). – С. 30-32. – EDN PMPVOC.

4. Землянский, А. А. На пути к экономике счастья: эволюция модели потребительского поведения / А. А. Землянский // Научный вестник Волгоградского филиала РАНХиГС. Серия: Экономика. – 2018. – № 1. – С. 83-87. – EDN YUKDGP.

5. Судова, Т. Л. Экономика счастья: качественные и количественные аспекты / Т. Л. Судова, Е. А. Елисеева, Л. А. Еникеева // Петербургский экономический журнал. – 2021. – № 4. – С. 5-16. – DOI 10.24412/2307-5368-2021-4-5-16. – EDN GSQBHR.