

УДК 614.2

**Сафонова Татьяна Анатольевна**

канд. мед. наук, доцент  
Южно-Уральский государственный  
медицинский университет  
Челябинск, Россия  
ice-safonova@mail.ru

**Tatyana A. Safonova**

Candidate of Medical Sciences  
South Ural State Medical University  
Chelyabinsk, Russia

**Коротин Матвей Сергеевич**

студент  
Южно-Уральский государственный  
медицинский университет  
Челябинск, Россия  
mttkrtn@mail.ru

**Matvey S. Korotin**

student  
South Ural State Medical University  
Chelyabinsk, Russia

**ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ КАК СПОСОБ  
ОПТИМИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ  
ЗАТРАТ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

**PROPHYLAXIS OF DENTAL DISEASES  
AS A WAY TO OPTIMIZE THE COSTS  
OF THE MANDATORY HEALTH  
INSURANCE PROGRAM**

**Аннотация**

В статье предложен путь оптимизации затрат на лечение общесоматических заболеваний населения вследствие повышения уровня здоровья полости рта путём внесения в программу обязательного медицинского страхования комплекса профессиональной гигиены полости рта, который на данный момент ограниченно входит в объём государственных гарантий и выполняется преимущественно за счёт собственных средств пациентов.

**Ключевые слова:**

здравоохранение, здоровье населения, профилактика стоматологических заболеваний, государственные гарантии, обязательное медицинское страхование, фонд ОМС

**Abstract**

The article proposes a way to optimize the costs of treating internal diseases of the population due to an increase in the level of oral cavity health by introducing a complex of professional oral hygiene into the mandatory medical insurance program, which is currently limited to the scope of state guarantees and is carried out mainly at the expense of patients' own funds.

**Keywords:**

public health, prophylaxis of dental diseases, state guarantees, mandatory health insurance, MHI fund

Проблема стоматологических заболеваний стоит остро в современном мире: по данным Всемирной организации здравоохранения воспалительными заболеваниями полости рта страдает почти 3,5 миллиарда человек (45% населения земного шара), а кариес зубов наблюдается у 95-99% [9]. Стоматологические заболевания имеют широкую распространенность и занимают второе место в структуре обращаемости населения России в медицинские учреждения [7]. По мере развития общества растёт и количество заболеваний полости рта – за последние 30 лет число поражённых стоматологическими заболеваниями людей выросло на 1 миллиард. Это свидетельствует об отсутствии доступа многих людей к профилактике и лечению и

является актуальной проблемой: наличие различных стоматологических заболеваний повышает риск возникновения патологий желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, а также онкологических заболеваний [2, 8].

Интенсивность поражения полости рта кариесом у взрослых пациентов оценивается индексом КПУ, который представляет собой сумму кариозных (компонент К), пломбированных (компонент П) и удаленных (компонент У) постоянных зубов у обследуемого [6]. В таблице 1 приведены данные по изменению индекса КПУ в России в территориальном разрезе [7], которые свидетельствуют об общей тенденции роста заболеваемости кариесом как в среднем по стране за двадцатилетний период с 1998 г. по 2018 г., так и по федеральным округам. Снижение отмечается только в Дальневосточном федеральном округе, что может быть связано с оттоком населения, наибольший же рост отмечается в Приволжском федеральном округе.

Таблица 1 – Динамика интенсивности течение кариозного процесса среди взрослого населения РФ

Федеральный округ	1998	2018	Динамика
В среднем по стране:	13,1	14,2	Рост
Центральный ФО	12,6	13,2	Рост
Северо-Западный ФО	16,1	16,2	Рост
Южный ФО	12,5	13,1	Рост
Приволжский ФО	13,7	14,6	Рост
Уральский ФО	14,0	14,7	Рост
Сибирский ФО	12,2	12,6	Рост
Дальневосточный ФО	17,6	15,3	Снижение
Северо-Кавказский ФО	13,9	14,5	Рост

Негативная тенденция в целом по стране объясняется падением охвата населения профилактическими посещениями стоматолога: по результатам исследования данный показатель рос с 2014 по 2016 год, однако в 2017 году число таких приёмов сократилось более чем на два миллиона единиц. Таким образом, число посещений стоматолога на одного человека в год стало равным 0,193, что более, чем в 10 раз ниже рекомендуемой нормы (не менее двух посещений в год) [1].

Основой снижения стоматологической заболеваемости является первичная профилактика, включающая в себя предупреждение, стабилизацию и обратное развитие заболевания. Создание условий для стоматологического здоровья обусловлено многими факторами, в число которых входит гигиена полости рта.

Таблица 2 – Динамика числа посещений врача-стоматолога с профилактической целью

Год	Число посещений с профилактической целью	Прирост	Число посещений на 1 человека	Прирост, убыль
2014	30 529 216	3 820 694	0,212	-
2015	31 905 559	1 376 343	0,218	0,006
2016	30 723 143	-1 182 416	0,210	-0,008
2017	28 338 143	-2 385 000	0,193	-0,017

Гигиена полости рта обеспечивается ежедневным уходом за полостью рта в домашних условиях, а также комплексом профессиональной гигиены, проводимым в условиях кабинета врача-стоматолога или гигиениста стоматологического. Во время данной процедуры происходит практически полное удаление мягкого и твёрдого зубного налёта, что сводит к минимуму риск развития стоматологических заболеваний при адекватном ежедневном уходе.

Рекомендуемая частота проведения комплекса профессиональной гигиены полости рта аналогична частоте осмотров врачом-стоматологом – не менее двух посещений в год. Однако данная услуга входит в программу ОМС и государственных гарантий в крайне ограниченном объёме, вследствие чего осуществляется пациентами за счет собственных средств. В условиях высокой стоимости процедуры (табл. 3) при среднемесячной заработной плате в Челябинской области 43780 руб. она остаётся недоступной для большинства населения на регулярной основе [3].

Таблица 3 – Сравнение стоимости комплекса профессиональной гигиены в городах Челябинской области

	Минимальная стоимость, руб.	Максимальная стоимость, руб.
Челябинск	2200	19566
Миасс	2500	3600
Еманжелинск	3500	6200
Южноуральск	2000	4200
Троицк	2000	4390

\*Анализ цен проведён авторами на основе прейскурантов стоматологических клиник указанных городов

Согласно данным аналитики BusinessStat, 68,2% (181 миллион приёмов) всех стоматологических услуг в Российской Федерации в период с 2016 по 2020 год было оказано по полису ОМС, в то время как на сектор платных медицинских услуг пришёлся 31,8% от всех приёмов (84,5 миллиона) [11]. В частных клиниках на

профессиональную гигиену полости рта пришлось 16,3% приёмов, а в государственных стоматологических поликлиниках 0,4% (за счёт собственных средств пациентов) – эти данные свидетельствуют о малом охвате населения процедурой, что является недостаточным для обеспечения адекватного стоматологического здоровья населения.

Согласно данным исследования, проводившегося на основе шести поликлиник Центрального федерального округа Российской Федерации с общим числом прикрепленных и застрахованных граждан в 170 тысяч человек, было оказано 62793 профилактических стоматологических услуг (помимо профилактических осмотров и консультаций) на общую сумму в 6445866,66 руб. Таким образом охват населения стоматологическими услугами составил 36,94%, при средней стоимости услуги 102,65 руб. [5]. При этом стоимость услуг, предоставляемых одному застрахованному по ОМС пациенту, составила 38,16 рублей. Оцениваем данные как а) недостаточность охвата населения, б) недостаточность финансирования государственной системой медицинского страхования полноценной профилактики заболеваний полости рта у населения России.

Территориальные фонды ОМС имеют право самостоятельно разрабатывать рекомендации по трактовке территориальной программы государственных гарантий и составу приёмов с профилактической целью. Так, в программу ОМС помимо профилактических осмотров в отдельных регионах вошли глубокое фторирование эмали зубов, местное применение реминерализующих препаратов, запечатывание фиссур зубов герметиком и обучение гигиене полости рта. В то же время услуги по профессиональной гигиене полости рта оказываются только в ограниченном объеме – при лечебном вмешательстве до шести зубов [10].

Решение проблемы роста стоматологической заболеваемости представляется в расширении перечня услуг, входящих в программу ОМС в части профилактики стоматологических заболеваний и предоставлении большего спектра услуг по профессиональной гигиене полости рта за счёт средств фонда обязательного страхования. Это позволит снизить расходы фонда на лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы и онкологических заболеваний, развившихся вследствие патологий полости рта.

## Список использованных источников

1. Бутова, В. Г., Зуев, М. В., Смирнова Л. Е., Жеребцов А. Ю., Киреев В. В. Объективная возможность достижения цели ОМС по результатам анализа потенциала врачей по профилю стоматология / Стоматология. – 2020. – №6. – С. 64-67.
2. Гажва, С. И., Иголкина, Н. А. Взаимосвязь заболеваний внутренних органов и состояния полости рта / С. И. Гажва, Н. А. Иголкина // Терапевтический архив. – 2013. – №10. – С. 116-118.
3. Зарплаты в Челябинской области. BDEX [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.bdex.ru/> (дата обращения 06.03.2023).
4. Здравоохранение в России. 2019: Стат.сб./Росстат. - М., 2019. – 170 с.
5. Зуев М. В., Бутова В. Г., Смирнова Л. Е., Киреев В. В. Анализ объемов стоматологических профилактических услуг, предоставляемых населению по программе обязательного медицинского страхования. / Стоматология. – 2020. – №1. – С. 82-85.
6. Молоков, В. Д., Доржиева, З. В., Бывальцева, С. Ю. Индексная оценка кариеса зубов и пародонта / В. Д. Молоков, З. В. Доржиева, С. Ю. Бывальцева. – Иркутск: ИГМУ, 2008. – 23 с.
7. Кузьмина, Э. М. Как изменилась стоматологическая заболеваемость населения России за 20 лет. МГМСУ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.msmsu.ru/> (дата обращения 08.04.2023)
8. Мельниченко, Д. И., Романенко И. Г. Взаимосвязь заболеваний тканей пародонта и поражений поджелудочной железы / Д. И. Мельниченко, И. Г. Романенко // Крымский терапевтический журнал. – 2017. – №3. – С. 23-26.
9. Охрана здоровья полости рта. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/> (дата обращения 05.03.2023).
10. Перечень стоматологических услуг входящих в систему ОМС. Медиус С [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://mediusdent.ru/> (дата обращения 12.04.2023)
11. BusinessStat. Анализ рынка стоматологических услуг в России в 2016-2020 гг / М. BusinessStat, 2021. – 112 с.